

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 1

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันพฤหัสบดี 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568			
8.30-8.40	พิธีเปิด	ศ. ดร. เกียรติชัย พักศรี คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย ศ. ดร. ธีระศักดิ์ ดำรงรุ่งเรือง รองคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
8.40-9.30	Course Introduction	ศ. ดร. เบญจมาศ พระธานี	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
9.30-10.30	นโยบายและแนวปฏิบัติของกระทรวง สาธารณสุขเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	ศ. ดร. วงศา เล้าหศิริวงศ์ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
10.30-12.00	นโยบายและแนวปฏิบัติของกระทรวง สาธารณสุขเกี่ยวกับผู้สูงอายุ (ต่อ)	ศ. ดร. วงศา เล้าหศิริวงศ์ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
13.00-14.30	การเปลี่ยนแปลงทางกายวิภาคและ สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ	รศ. ดร. อภิวัฒน์ มนิมนากร สาขาวิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
14.30-16.30	การเปลี่ยนแปลงทางกายวิภาคและ สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ (ต่อ)	รศ. ดร. อภิวัฒน์ มนิมนากร สาขาวิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 1

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันศุกร์ที่ 21 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568			
8.30-10.30	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการป้องกัน	ศ. พญ. ปณิตา ลิ้มปะวัฒน์ สาขาวิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
10.30-12.00	ปัญหาและการส่งเสริมสุขภาพระบบ ทางเดินหายใจและการนอนของผู้สูงอายุ	ผศ. พญ. สุภวรรณ เลหาศิริวงศ์ คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
13.00-14.30	ปัญหาและการส่งเสริมสุขภาพระบบ ทางเดินอาหารในผู้สูงอายุ	ผศ. พญ. ธนิตา สุทธิชัยมงคล สาขาวิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
14.30-16.00	โรคติดต่อในผู้สูงอายุและการป้องกัน	รศ. พญ. ศิริลักษณ์ อนันต์ณัฐศิริ อนุสาขาวิชาอายุรศาสตร์โรคติดเชื้อและ เวชศาสตร์เขตร้อน มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 1

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันพฤหัสบดีที่ 20 มีนาคม พ.ศ. 2568			
08.30-10.30	ปัญหาทางสมองและการฟื้นฟูสมองในผู้สูงอายุ	รศ. พญ. ภัทรี พหลภาคย์ รศ. นพ. พงศธร พหลภาคย์ ผศ. พญ. ศิริินภา อภิสิริภิญโญ สาขาวิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
10.30-12.00	โปรแกรมการฟื้นฟูอย่างสนุกสนาน: โปรแกรมการฟื้นฟูศักยภาพร่างกาย การรู้คิดของสมองและจิตใจอย่างสนุกสนาน ในผู้สูงอายุ	ดร. รติอร พรภุณา พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ หัวหน้างานการพยาบาลเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ /กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลขอนแก่น	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
13.00-14.30	การสร้างสมารถด้วยศิลปะบำบัดในผู้สูงอายุ	อ. ดร. ผการัตน์ เต็มเปี่ยม อ. ดร. ชมนาด อุบัติกุล สาขาวิชาเวชניתศน์ คณะแพทยศาสตร์ มช.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
14.30-15.30	แพทย์แผนไทยสำหรับผู้สูงอายุ -สมุนไพร	ผศ. ดร. ศรัณญา ตันติยาสวัสดิกุล อาจารย์ประจำสาขาวิชาเภสัชเวทและพิษวิทยา มช.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
15.30-16.30	แพทย์แผนไทยสำหรับผู้สูงอายุ - นวดไทย	ศ. ดร. วิชัย อิงพิณิจพงศ์ นักวิจัยอาวุโส	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
16.30-17.00	-Wrap up and reflection	ศ. ดร. เบญจมาศ พระธานี ศ. ดร .ธีระศักดิ์ ดำรงรุ่งเรือง รศ. ดร. อภิวัฒน์ มนินนากร	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 1

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันศุกร์ที่ 21 มีนาคม พ.ศ. 2568			
08.30-10.30	Workshop 1: กิจกรรมฝึกสมองสำหรับผู้สูงอายุ	รศ. พญ. ภัทรี พหลภาคย์ รศ. นพ. พงศธร พหลภาคย์ ผศ. พญ. ศิริินภา อภิสิริ์ภิญโญ สาขาวิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
10.30-12.00	Workshop 2: โปรแกรมการฟื้นฟูอย่างสนุกสนาน:โปรแกรมการฟื้นฟูศักยภาพร่างกาย การรู้คิดของสมองและจิตใจอย่างสนุกสนาน ในผู้สูงอายุ	ดร. รติอร พรภุณา พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ หัวหน้างานการพยาบาลเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลขอนแก่น	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
13.00-15.00	Workshop 3: ศิลปะบำบัดในผู้สูงอายุ	อ. ดร. ผการัตน์ เต็มเปี่ยม อ. ดร. ชมนาด อูบชิดกุล สาขาวิชาเวชنيทัศน์ คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
15.00-17.00	Workshop 4: นวดไทยสำหรับผู้สูงอายุ	ศ. ดร. วิชัย อิงพิณิจพงศ์ สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มข.	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
17.00-18.00	สอบย่อย 1	ผศ. ดร. ณิชานันท์ ปัญญาเอก สาขาวิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 2

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันพฤหัสบดีที่ 24 เมษายน พ.ศ. 2568			
08.30-10.30	อาหารเสริมและเครื่องสำอางค์ในผู้สูงอายุ	ผศ. ดร. ศรัญญา ตันติยาสวัสดิกุล สาขาวิชาเภสัชศาสตร์และเทคโนโลยี สังกัดคณะเภสัชศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
10.30-12.00	ปัญหาและการส่งเสริมสุขภาพด้านข้อและกระดูกในผู้สูงอายุ	ผศ. นพ. ฤทธิ์ อภิญาณกุล สาขาวิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
13.00-14.30	การออกกำลังกายทางเลือกสำหรับผู้สูงอายุ	ผศ. ดร. นิชานันท์ ปัญญาเอก สาขาวิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
14.30-16.30	สิทธิและสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ และกรณีศึกษา	นายปุ่นพจน์ เขม้นเขต งานด้านผู้สูงอายุของ สำนักงานพัฒนา สังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด ขอนแก่น	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 2

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันศุกร์ที่ 25 เมษายน พ.ศ. 2568			
08.30-10.30	สวนผักอินทรีย์เพื่อสังคมผู้สูงวัย	นายธนน รัตนโชติ PLANT:D URBAN FARMING	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
10.30-12.00	การออกกำลังกายและกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ	- ผศ. ดร. ณิชานันท์ ปัญญาเอก สาขาวิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
13.00-15.00	กิจกรรมบำบัดในผู้สูงอายุ	-ผศ. นันทยา อุดมพาณิชย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
15.00-17.00	ปัญหาและการส่งเสริมสุขภาพตาในผู้สูงอายุ	ผศ พญ. พัฒนารี ล้วนรัตนกร สาขาวิชาจักษุวิทยา หน่วยกระจกตา สาขาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 2

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันพฤหัสบดีที่ 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2568			
8.30-10.30	ปัญหาทางหู คอ จมูก ในผู้สูงอายุ	อ. พญ. จันทิชา เลาทิตติกุล สาขาวิชา โสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
10.30-12.00	การส่งเสริมสุขภาพของเสียง และการพูดใน ผู้สูงอายุ	ศ. ดร. เบญจมาศ พระธานี สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพลุ่มน้ำโขง มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
13.00-15.00	ดนตรีบำบัดเพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	รศ. ดร. นพ. ภัทรวุฒิ วัฒนศัพท์ สาขาวิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะ แพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
15.00-16.30	ดนตรีบำบัดเพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (ต่อ)	ผศ. ดร. พรพรรณ แก่นอำพรพันธ์ สาขาวิชาดนตรีและการแสดง คณะ ศิลปกรรมศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมลกลกิจ
16.30-17.00	Wrap up and reflection	ศ. ดร. เบญจมาศ พระธานี ศ. ดร. ชีระศักดิ์ ดำรงรุ่งเรือง รศ. ดร. อภิวัฒน์ มนินนากร	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 2

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันศุกร์ที่ 16 พฤษภาคม พ.ศ. 2568			
08.30-12.00	Workshop 5 การฟื้นฟูเสียงและการพูดในผู้สูงอายุ (แต่งกายด้วยเสื้อผ้าออกกำลังกาย เช่น เสื้อยืด กางเกงขายาวยืด)	ศ. ดร. เบญจมาศ พระธานี สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพลุ่มน้ำโขง มหาวิทยาลัยขอนแก่น อ. เนตรตา บัวกนก สาขาวิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มข. อ. ทวีตรี ภูมินำ สาขาวิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
	Workshop 6: ดนตรีบำบัดเพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	รศ. ดร. นพ. ภัทรวุฒิ วัฒนศัพท์ สาขาวิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มข. ผศ. ดร. พรพรรณ แก่นอำพรพันธ์ สาขาวิชาดนตรีและการแสดง คณะศิลปกรรมศาสตร์ มข.	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
	Workshop 7 : การดูแลรักษาดวงตา (eye care)	ผศ. พญ. พัฒนารี ล้วนรัตนกรและคณะ สาขาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
13.00-15.00	Workshop 8 การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ(แต่งกายด้วยเสื้อผ้าออกกำลังกาย เช่น เสื้อยืด กางเกงขายาวยืด)	ผศ. ดร. นิชนันท์ ปัญญาเอก สาขาวิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มข นายไกวาศ .	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
15.00-17.00	Workshop 9 กิจกรรมบำบัดในผู้สูงอายุ (แต่งกายด้วยเสื้อผ้าออกกำลังกาย เช่น เสื้อยืด กางเกงขายาวยืด)	ผศ. นันทยา อุดมพานิชย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
17.00-18.00	สอบย่อย 2	ผศ. ดร. นิชนันท์ ปัญญาเอก สาขาวิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 3

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ผู้เรียน
วันพฤหัสบดีที่ 19 มิถุนายน พ.ศ. 2568			
8.30-9.00	Course Introduction	ศ. ดร. เบญจมาศ พระธานี สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพลุ่มน้ำโขง มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
9.00-10.30	ปัญหาและการส่งเสริมสุขภาพด้านระบบ ทางเดินอาหารในผู้สูงอายุ	ผศ. พญ. ธนิตา สุทธิชัยมงคล สาขาวิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
10.30-12.00	ปัญหาและการส่งเสริมสุขภาพด้านระบบ ทางเดินปัสสาวะในผู้สูงอายุ 1	รศ. ดร. พญ. ศิริรัตน์ อนุตระกูลชัย อนุสาขาอายุรศาสตร์โรคไต สาขา อายุรศาสตร์คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
13.00-14.30	ปัญหาและการส่งเสริมสุขภาพด้านระบบ ทางเดินปัสสาวะในผู้สูงอายุ 2	รศ. นพ. วิเชียร ศิริชนะพล อนุสาขาทางเดินปัสสาวะ สาขาวิชา ศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
14.30-16.30	การดูแลผู้สูงอายุในชุมชน	อ. ดร. กฤติยาณี ธรรมสาร คณะสาธารณสุขศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 3

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันศุกร์ที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568			
8.30-10.30	สุขภาพจิตและจิตวิทยาผู้สูงอายุ	ผศ. ชมพูนุท กาบคำบา สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
10.30-12.00	จิตวิทยาสำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุ	ผศ. ชมพูนุท กาบคำบา สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
13.00-15.00	Health Literacy: ความรอบรู้ด้านสุขภาพ	ผศ. ดร. นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
15.00-17.00	ปัญญาประดิษฐ์สำหรับผู้สูงอายุ	ศ. ดร. วนิดา แก่นอากาศ ภาควิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 3

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันพฤหัสบดีที่ 17 กรกฎาคม พ.ศ. 2568			
08.30-12.00	เวชศาสตร์ชะลอวัยสำหรับผู้สูงอายุ	พญ. กอบกุลยา จึงประเสริฐศรี โรงพยาบาลพญาไท 2	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
13.00-14.30	ปัญหาการกลืนและการสำลักในผู้สูงอายุ	ผศ. พญ. ภัทรา วัฒนพันธุ์ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู สาขาวิชาเวช ศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มข.และ นายกสมาคมการกลืนไทย	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
14.30-15.30	ปัญหาช่องปากและทันตกรรมในผู้สูงอายุ	ผศ. ทญ. ดร. อาริยา ภิเศก สาขาทันตสาธารณสุข คณะทันต แพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
15.30-17.00	โภชนาศาสตร์สำหรับผู้สูงอายุ	รศ. พญ. ประณิธิ หงสประภาส สาขาวิชาโภชนคลินิก ภาควิชา อายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 3

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันศุกร์ที่ 18 กรกฎาคม พ.ศ. 2568			
08.30-10.00	Workshop 10: การป้องกันการล้มและการช่วยเหลือแบบฉุกเฉิน	ศ. ดร. เบญจมาศ พระธานี นางสุนนา ศรีพรหม นายก้องหล้า แสนพันธุ์ หน่วยกู้ชีพ(PCR) งานบริการการแพทย์	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
10.00-12.00	Workshop 11 การดูแลสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ	ผศ. ทญ. ดร. อาริยา ภิเศก ทันตแพทย์ สาขาทันตสาธารณสุข คณะทันต แพทยศาสตร์ มข.	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
13.00-15.00	Workshop 12 เวชศาสตร์ชะลอวัย	พญ. กอบกุลยา จึงประเสริฐศรี โรงพยาบาลพญาไท 2	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
15.00-17.00	Workshop 13 โภชนาศาสตร์สำหรับผู้สูงอายุ	รศ. พญ. ประณิธิ หงสประภาส สาขาวิชาโภชนคลินิก ภาควิชา อายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มข. วิทยากร นส.ศศุภางค์ มุสิกบุญเลิศ นักกำหนดอาหาร งานโภชนาการ คณะแพทยศาสตร์	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
17.00-18.00	สอบย่อย 3	ผศ. ดร. ฉินานันท์ ปัญญาเอก สาขาวิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะ แพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 4

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	
วันพฤหัสบดีที่ 14 สิงหาคม พ.ศ. 2568			
08.30-10.30	แนวคิดเกี่ยวกับนวัตกรรมและภูมิปัญญาในการสร้างเครื่องมือฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ	ศ. ดร. วิชัย อิงพิณิจพงศ์ สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
10.30-12.00	การดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวมในศูนย์พัฒนาจิตสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ	ผอ. ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
13.00-14.00	การดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวมในศูนย์พัฒนาจิตสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (ต่อ)	ผอ. ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
14.00-15.30	การประกอบการสถานบริการผู้สูงอายุ	นางดวงจิตร์ ปริตตะอาชีวะ ผู้จัดการศูนย์ดูแลผู้สูงอายุขอนแก่น เนอร์สซิ่งโฮม และดีแคร์ขอนแก่น	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
15.30-17.00	ปัญหาและอุปสรรคในดำเนินการประกอบการสถานบริการผู้สูงอายุ	ผศ. พรรณวดี ตันติศิรินทร์ ผจก.ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ เลคเชอร์ โฮมแคร์ ขอนแก่น	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 4

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	
วันศุกร์ที่ 15 สิงหาคม พ.ศ. 2568			
08.30-12.00	การบริหารเงินในผู้สูงอายุ	ผศ. ดร. รุจิรัตน์ พัฒนถาบุตร วิทยาลัย บัณฑิตศึกษากิจการ	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
13.00-15.00	สมาธิอุตมปัญญาสำหรับผู้สูงอายุ	ผศ. ดร. ทรงยศ วีระทวีมาศ สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา 78 คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
15.00-17.00	บ้านอัจฉริยะสำหรับผู้สูงอายุ	ผศ. ดร. สุรกานต์ รวยสูงเนิน, อ. พิชญ์ระวี สุรอารีกุล ผศ. ดร. นยทัต ตันมิตร สาขาการออกแบบตกแต่งภายใน คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 4

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	
วันพฤหัสบดีที่ 4 กันยายน พ.ศ. 2568			
8.30-10.00	สังคมผู้สูงอายุ การดำเนินกิจการชมรมบุคลากรอาวุโส มข.	ผศ. อนันต์ หิรัญสาลี ประธานชมรมบุคลากรอาวุโส มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
10.00-12.00	ทักษะการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในผู้สูงอายุ (ให้นำคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊กมาด้วย)	รศ. นพ. ภาธร ภิรมไชย์ สาขาวิชาสัตว ศอ นาสิก วิทยา คณะแพทยศาสตร์ มข. ศ. ดร. เบญจมาศ พระธานี สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ ลุ่มน้ำโขง มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
13.00-16.30	ทักษะการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในผู้สูงอายุ (ให้นำคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊กมาด้วย)	รศ. นพ. ภาธร ภิรมไชย์ สาขาวิชาสัตว ศอ นาสิก วิทยา คณะแพทยศาสตร์ ศ. ดร. เบญจมาศ พระธานี สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ ลุ่มน้ำโขง มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ
16.30-17.00	Wrap up and reflection	ศ. ดร. เบญจมาศ พระธานี ศ. ดร. ธีระศักดิ์ ดำรงรุ่งเรือง รศ. ดร. อภิวัฒน์ มณีมนาการ	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วนที่ 4

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันศุกร์ที่ 5 กันยายน พ.ศ. 2568			
08.30-10.00	Workshop 14 บ้านอัจฉริยะสำหรับผู้สูงอายุ	ผศ. ดร. สุรกานต์ รวยสูงเนิน, อ. พิชญ์ระวี สุรอารีกุล ผศ. ดร. นยทัต ตันมิตร สาขาการออกแบบตกแต่งภายใน คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มข.	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
10.00-12.00	Workshop 15: สมาธิอุทตมปัญญาสำหรับผู้สูงอายุ	รศ. วิชัย ประเสริฐเจริญสุข ผศ. ดร. ชุติพร ศักดิ์สง่างงษ์, สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา 78 คณะแพทยศาสตร์ มข.	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
13.00-15.00	Workshop 16 กิจกรรมทางเลือกสำหรับผู้สูงอายุ	ทีมวิทยากรจาก ศูนย์รัตนาภา ขอนแก่น	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
15.00-17.00	Workshop 17 การบูรณาการ การดูแลผู้สูงอายุ แบบองค์รวม	ศ. ดร. เบญจมาศ พระธานี ศ. ดร. ชีระศักดิ์ ดำรงรุ่งเรือง รศ. ดร. อภิวัฒน์ มนินนากร	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
	Evaluation	Google form	ห้องเรียนสาขาร่วม 1 ชั้น 3 บัณฑิตวิทยาลัย อาคารพิมล กลกิจ
17.00-18.00	สอบย่อย 4	ผศ. ดร. ณิชานันท์ ปัญญาเอก สาขาวิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะ แพทยศาสตร์ มข.	ห้องประชุม 1 ชั้น 4 บัณฑิตวิทยาลัย อาคาร พิมล กลกิจ

กำหนดการ

โครงการ“การประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม”

ชุดวิชา 1 : ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Module 1: Gerontology care : Healthy elderly)

ส่วน 5

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันพฤหัสบดีที่ 18 กันยายน 2568			
09.00-11.00 น.	บทบาทพยาบาล: การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง (Frailty) และมวลกล้ามเนื้อน้อย (Sarcopenia) เพื่อป้องกันการหกล้ม	พว.กาญจนา เชื้อนแก้ว พยาบาลชำนาญการพิเศษ หน่วย การดูแลผู้สูงอายุ รพ.ศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	
11.00-12.00น	บทบาทพยาบาล: การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมและมีปัญหาทางพฤติกรรม	พว.กนกกาญจน์ กองพิธิ พยาบาลชำนาญการ ห้องตรวจผู้ป่วยจิตเวช รพ.ศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	
13.00-14.30 น	บทบาทพยาบาล: การเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมและการประเมินภาวะผู้ดูแล ZBI	พว.กาญจนา เชื้อนแก้ว พยาบาลชำนาญการพิเศษ หน่วย การดูแลผู้สูงอายุ รพ.ศรีนครินทร์ คณ ะ แพ ท ย ศ า ส ต ร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	
14.30-16.00 น	บทบาทพยาบาล: การจัดการ และการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะโดดเดี่ยว (Loneliness) และซึมเศร้า (Depression)	พว. ชำนาญ เชื้อนแก้ว พยาบาลชำนาญการพิเศษ หอผู้ป่วยจิตเวช รพ.ศรีนครินทร์ คณ ะ แพ ท ย ศ า ส ต ร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	

วันที่/เดือนที่	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ	ห้องเรียน
วันพฤหัสบดีที่ 19 กันยายน 2568			
09.00-16.00	<p>Workshop Screening& Diagnostic tool</p> <p>Scenario: สถานการณ์จากผู้ป่วยสูงอายุ</p> <p>การใช้เครื่องมือประเมินที่สำคัญในผู้สูงอายุ</p> <p>-แบบประเมินสุขภาพกาย: NPIQ, ADL, IADL</p> <p>-แบบประเมินการรู้คิด และสมรรถภาพสมอง: Mini Cog, MMSE, MOCA, RUDAS,</p> <p>-แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดการหกล้ม: Fall Risk Score, Thai FRAT, TUG, SPPB,</p>	<p>พว.อุไรวรรณ ใจจิ่งหรีด</p> <p>พยาบาลชำนาญการ</p> <p>พว.กาญจนา เชื้อนแก้ว</p> <p>พยาบาลชำนาญการพิเศษ</p> <p>พว.วนาพร เอี่ยมมะ</p> <p>พยาบาลชำนาญการ</p> <p>พว.สมัญญา ชั้นรักษา</p> <p>พยาบาลชำนาญการ</p> <p>รพ.ศรีนครินทร์</p> <p>คณะแพทยศาสตร์</p> <p>มหาวิทยาลัยขอนแก่น</p>	<p>พยาบาลรพ.อื่นที่จะเปิด service ผู้สูงอายุจะต้องผ่านการอบรมการใช้เครื่องมือ และส่วนใหญ่ให้ความสนใจ</p>